



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "RITA LEVI MONTALCINI"

82018 SAN GIORGIO DEL SANNIO (BN)

Via G. Bocchini, 37

☎ Segreteria: 0824.49249 ☎ Dirigente: 0824.49140 - C.F. 92057580620 - C.M. BNIC85700T

DR Campania – Ambito BN-4 – Art. 1, c.66, L.13 luglio 2015, n. 107

Decreto USR Campania – Prot. 3988 del 15/03/2016

e-mail : bnic85700t@istruzione.it - sito web : www.icsangiorgiodelsannio.edu.it - P.E.C. : bnic85700t@pec.istruzione.it

Circolare n° 16

San Giorgio del Sannio, 17/09/2019

- > A tutti i docenti in servizio nella Scuola Primaria e Secondaria di 1° Grado
Loro sedi
- > E p.c. ai Sigg. Genitori degli alunni della scuola Primaria e Secondaria di 1° Grado
Loro sedi
- > Al sito web dell'Istituto : www.icsangiorgiodelsannio.edu.it
- > Agli atti della Scuola

Oggetto : Carico zaino alunni e misure per ridurlo.

Il Dirigente Scolastico comunica alle SS.LL. che è necessario attivare le seguenti misure per la tutela della salute degli alunni con il carico degli zaini, pertanto tutti i docenti della scuola primaria e secondaria di 1° grado, dovranno intervenire, ciascuno per quanto riguarda la propria disciplina, in modo tale da ridurre il peso di libri e materiali che i ragazzi devono portare a scuola ogni giorno.

Si allega, a tal proposito la Circolare MIUR del 30/11/2009.

Si elencano ora alcune possibili precauzioni atte a ridurre il carico degli zaini degli alunni :

PER I DOCENTI :

- ✓ Curare la programmazione disciplinare al fine di prevedere alternanze tra i libri da portare a scuola per la stessa disciplina;
- ✓ Ciascun insegnante deve definire in modo stabile, facendolo indicare per iscritto sull'orario settimanale agli allievi, la scansione delle discipline, del proprio orario interno, in modo tale da non lasciare che gli allievi, nel dubbio, ogni giorno portino tutti i testi di quella disciplina;
- ✓ Verificare la possibilità di tenere a scuola alcuni libri (riposti in armadi chiusi in classe, laddove presenti), in accordo con i genitori e limitatamente alle discipline che non necessitano quotidianamente di esercizi/studio a casa.
- ✓ Consentire agli allievi la "spartizione" dei libri tra i compagni;
- ✓ Educare gli allievi (e chiedere in tal senso la collaborazione dei genitori), a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno sostituendo libri e quaderni del giorno prima con i libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che le cartelle non vengono "completamente svuotate" ogni giorno;
- ✓ Stimolare i genitori al controllo del contenuto degli zaini, onde evitare contenuti "non utili".

PER GLI ALLIEVI : (da leggere in classe stimolando la riflessione)

1. Non correre con lo zainetto in spalla. Spesso all'uscita dalle scuole i ragazzi corrono o saltano imponendo alle loro schiene dei pesi che si moltiplicano per effetto delle brusche accelerazioni e decelerazioni;
2. Indossare lo zainetto utilizzando entrambe le bretelle. Non portarlo mai su una spalla sola, per non avere sbilanciamenti della colonna. Non portarlo con una sola mano, anche se, durante i tragitti molto lunghi, se il peso non è eccessivo, si può saltuariamente toglierlo dalle spalle e tenerlo in mano, come una cartella;
3. Controllare la disposizione dei pesi. Deve essere equilibrata. Si parte con i libri più pesanti sul fondo dello schienale, quindi, via via, quelli più leggeri. Riempire lo zainetto in altezza e non in larghezza;
4. Il contenuto, deve essere ben compatto all'interno, in modo tale che non possa spostarsi. Non sovraccaricarlo. Il peso degli zaini, in linea massima, non dovrebbe superare il 10% - 15% del peso corporeo dell'alunno.
5. Regolare bene le bretelle degli zaini, in modo che una spalla non pesi più dell'altra;
6. Ricordarsi di usare sempre e bene la cintura di fissaggio addominale, in modo che lo schienale sia sempre aderente alla schiena;
7. Chiudere sempre bene lo zainetto, in modo da compattare il più possibile il materiale all'interno.
8. Non sollevarlo rapidamente, un peso può diventare pericoloso anche se viene applicato troppo bruscamente. Per indossare lo zaino, piegare le ginocchia, sollevarlo e portarlo sul banco o sul tavolo. Girarsi di schiena, flettere le ginocchia e le anche, anziché la schiena, infilare le braccia nelle bretelle e sollevarlo mantenendolo contro la schiena.

SI RICHIEDE AI RESPONSABILI DI PLESSO E AI COORDINATORI DI CLASSE DI PRODIGARSI PER APPLICARE NEL MIGLIORE DEI MODI LE PRESENTI DISPOSIZIONI.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

F.to Prof.ssa Anna POLITO

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, co. 2, DLvo 39/1993)